



VENERDÌ 6 SETTEMBRE 2024 – 1^ giornata

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	08:00	Ritrovo
	08:30	2000m CF
Peso RM	08:30	
	08:30	Giavellotto CF 1°g.
	08:30	Alto RF 1°g
Lungo EM 1°g	08:35	
	08:40	Lungo EF 1°g
Lungo CM 1°g	08:45	
2000m CM	08:50	
	09:00	Alto JF
	09:20	1000m RF
Peso CM	09:35	
Alto JM + AmBM	09:45	
	10:00	Giavellotto CF 2°g,
1000m RM	10:00	
Lungo EM 2°g	10:05	
	10:05	Lungo EF 2°g
Lungo CM 2°g	10:05	
	10:40	800m AF
Peso AM	10:40	
	10:45	800m JF + SF
	10:55	800m AmAF + AmBF +VF A +VF B
	11:00	Alto RF 2°g
	11:00	Peso AF
800m AM	11:05	
800m JM	11:15	
800m SM	11:20	
Giavellotto Dir. Ad. M + F	11:25	Giavellotto Dir. Ad. M + F
	11:30	Lungo EF 3°g
800m AmAM + VM B	11:30	
Lungo EM 3°g	11:35	
800m AmBM	11:35	
Lungo CM 3°g	11:35	
800m VM A	11:45	
Peso VM A	11:50	
100m Dir. Ad. M + Dir. Ad. F	11:55	100m Dir. Ad. M + Dir. Ad. F
	12:05	100 AF
Peso VM B	12:25	
	12:30	100 JF
	12:35	100 SF + AmAF
	12:35	Giavellotto JF + SF
	12:40	100 AmBF
	12:45	100 VF A



	12:50	100 VF B
100m AM	12:55	
100m JM	13:10	
100m SM	13:25	
	13:30	Giavellotto AmAF + AmBF
100m AmAM	13:40	
100m AmBM	13:45	
100m VM A	13:50	
100m VM B	13:55	
	14:10	Giavellotto VF A +VF B

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.



VENERDÌ 6 SETTEMBRE 2024 – 2^a giornata

Maschile	Orario	Femminile
<i>Ritrovo</i>	<i>14:00</i>	<i>Ritrovo</i>
	14:30	Vortex EF 1°g
	14:30	Disco CF
Alto RM	14:35	
Alto CM 1°g	14:40	
Lungo AM	14:45	
	15:00	60m RF
Peso Dir. Ad. M + F	15:00	Peso Dir. Ad. M + F
	15:45	Vortex EF 2°g
Lungo AmAM	16:05	
	16:05	Disco AF
60m RM	16:05	
	16:20	Lungo AmAF + AmBF
60m Dir. Giov. M + F	16:40	60m Dir. Giov. M + F
	16:45	Lungo VF A + VF B
	16:45	80 CF
Alto SM	17:00	
Alto CM 2°g	17:00	
Vortex EM 1°g	17:05	
	17:10	Disco JF
Disco JM	17:35	
80m CM	17:35	
Disco VM A	18:10	
Vortex EM 2°g	18:20	
3000m AM	18:25	
	18:35	3000m AF + JF + SF
	18:50	3000m AmAF + AmBF + VF A + VF B
Disco VM B	19:00	
5000m JM + AmAM	19:10	
Vortex EM 3°g	19:30	
5000m SM	19:30	
5000m AmBM	19:55	
5000m VM A + VM B	20:15	

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.



SABATO 7 SETTEMBRE 2024 – 3 ^a giornata		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	08:00	Ritrovo
	08:30	600m EF
Disco CM	08:30	
	08:30	Alto CF 1°g
	08:40	Vortex RF 1°g
	08:40	Lungo JF + SF
	08:45	Alto AF + AmBF
600m EM	08:50	
	09:15	300m CF
Lungo VM A + VM B	09:25	
	10:00	Vortex RF 2°g
300m CM	10:00	
Disco AM	10:00	
Lungo Dir. Ad. M + F + Giov.	10:10	Lungo Dir. Ad. M + F + Giov.
	10:35	Alto CF 2°g
	10:40	1500m AF +JF
	10:50	1500m SF
Disco SM	10:50	
	10:55	1500m AmAF + AmBF
	11:05	1500m VF A + VF B
1500m AM	11:10	
Vortex RM 1°g	11:15	
1500m JM	11:25	
1500m SM	11:30	
Disco AmAM + AmBM +Dis. Fis.M+Dir.Ad M	11:40	
1500m AmAM	11:45	
1500m AmBM	11:50	
1500m VM A	12:05	
1500m VM B	12:15	
400m Dir. Ad. M +F	12:20	400m Dir. Ad. M +F
	12:30	400m AF
Vortex RM 2°g	12:35	
	12:45	400m JF
	12:55	400m SF
	13:05	400m AmAF + AmBF
400m AM	13:10	
400m JM	13:30	
400m SM	13:40	
400m AmAM	13:50	
400m AmBM	13:55	

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.



SABATO 7 SETTEMBRE 2024 – 4^a giornata

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	14:00	Ritrovo
	14:30	60hs RF
Giavellotto CM	14:30	
	14:30	Lungo RF 1°g
Lungo RM 1°g	14:40	
Alto AM	14:50	
60hs RM	14:55	
	15:00	Peso RF
	15:10	80hs CF
100hs CM	15:35	
	15:45	Lungo RF 2°g
Lungo RM 2°g	15:45	
	15:50	50m EF
	16:05	Giavellotto AF
	16:10	Peso CF 1°g
50m EM	16:20	
	16:50	Alto SF
Lungo RM 3°g	16:50	
	16:55	Peso CF 2°g
	17:00	Lungo RF 3°g
	17:00	1000m CF
1000m CM	17:25	
Giavellotto JM + Dis. Fis. M	17:30	
	17:40	Peso JF
Peso SM	17:50	
	18:00	200m AF
	18:15	Lungo RF 4°g
	18:20	200m JF
	18:30	200m SF
	18:40	200m AmAF
	18:45	200m AmBF
Peso AmAM	18:45	
	18:50	200m VF A + VF B
200m Dir. Ad. M +F	18:55	200m Dir. Ad. M +F
200m AM	19:05	
200m JM	19:20	
200m SM	19:30	
200m AmAM	19:50	
200m AmBM	19:50	
200m VM A	20:00	
200m VM B	20:10	

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.



DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024 – 5^ giornata		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo	08:00	Ritrovo
4x100m ASS. M	08:30	
Peso JM	08:30	
Giavellotto AM	08:30	
	08:30	Lungo CF 1°g
	08:30	Lungo AF 1°g
Lungo JM	08:30	
Alto AmAM	08:30	
Peso AmBM	08:45	
4x400m ASS. M	08:50	
	09:10	4x100m ASS. F
	09:20	Peso SF + AmAF
Lungo SM + Dis. Fis. M	09:20	
4x100 DISABILI M+F	09:25	4x100 DISABILI M+F
Vortex Dir. Giov. M + F	09:25	Vortex Dir. Giov. M + F
	09:30	4x400m ASS. F
4x100m GIOV. M	09:40	
	09:40	Peso AmBF
	09:40	Lungo AF 2°g
	09:55	4x100m GIOV.F
	10:15	Lungo CF 2°g
	10:15	Peso VF A + VF B
100-200-300-400 GIOV. M	10:20	
Lungo AmBM	10:20	
	10:55	100-200-300-400 GIOV.F
	11:50	Lungo CF 3°g

L'orario gare deve essere considerato a seguire. Si rammenta che il limite previsto di tempo tecnico per la presentazione degli atleti in camera di appello è di 20 minuti, dopo tale termine nessuno potrà essere atteso.